Inscription individuelle

PESSAIRES CUBES ET BOULES DE GEISHA POUR LA RÉÉDUCATION PÉRINÉALE

Publics : sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, médecins

Pré-requis : maitriser les bases de l'approche posturo-respiratoire (avoir suivi un stage « bases et fondamentaux »)

Durée : 1 journée (7 heures de formation)

PROGRAMME :

Rappel : les objectifs de la rééducation périnéale

- Approche fonctionnelle et globale du périnée.
- Physiopathologie des incontinences et des prolapsus.
- Les hyperpressions abdominales
- Recueil d'informations en lien avec le « dossier périnéal »
- Eduquer et rééduquer pour arrêter le massacre
- Autour de la rééducation

Pourquoi des accessoires ?

- Regard historique et culturel
- Le meilleur et le pire : tour d'horizon des accessoires proposés pour les bienfaits du périnée

Les pessaires cubes, une alternative à la chirurgie

- Les différents modèles
- Mode d'action
- Indications/contre-indications
- Mode d'emploi en rééducation
- Limites et perspectives

Des boules de geisha aux boules vaginales

- Les différents modèles
- Mode d'action
- Indications/contre-indications
- Mode d'emploi en rééducation
- Limites et perspectives

PEDAGOGIE ET ANIMATION :

Sophie Frignet (sage femme)
Travail au tapis, en tenue de sport, pour la prise de conscience de la respiration, des pressions abdominales, de la mobilité périnéale, dans différentes positions avec ou sans boules de geisha.
Les participantes qui souhaitent travailler avec des boules de geisha peuvent apporter leurs propres accessoires. Prévoir un paréo pour plus de confort et d'intimité. Un duo de « perles vaginales » sera offert à tous les participants.

GROUPE : 15 participants maximum

COÛT : 180€ la journée (libéraux), 250 € (Formation continue)

Horaires : 9h30-17h30
Inscription :
APOR B de Gasquet, 98 Bd montparnasse 75014 Paris, Tel : 01 43 20 21 20
contact@degasquet.com N° d'organisme : 11 75 33 185 75

INSTITUT DE GASQUET
www.degasquet.com